



CHIN LIPOSUCTION

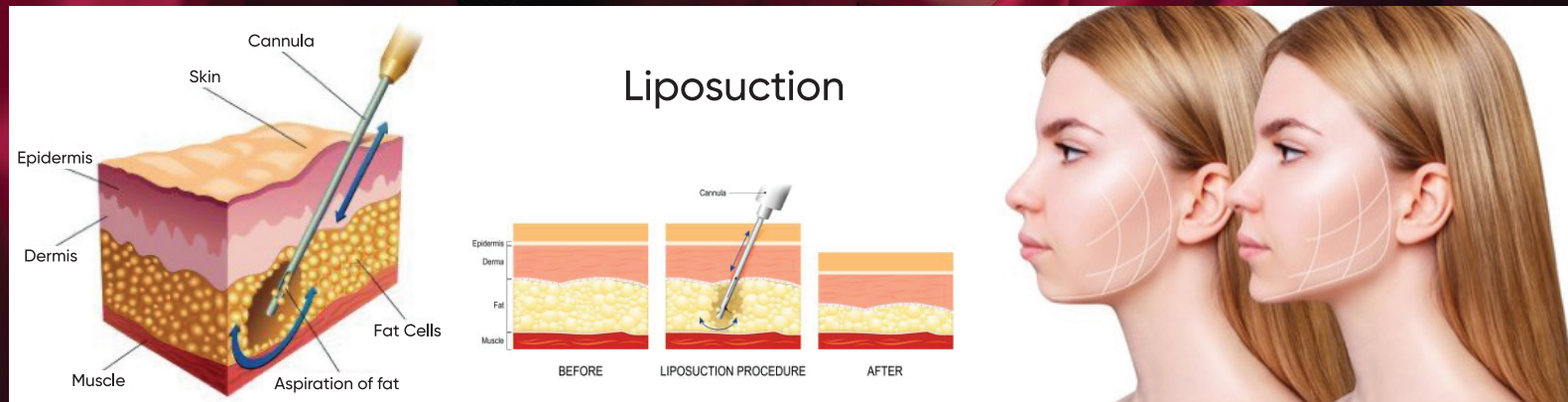
RECOVERY GUIDE



-  212-970-BESO
-  besoaesthetics.com
-  info@besoaesthetics.com
-  1049 5th Ave Suite 1A
New York, NY 10028

CHIN LIPOSUCTION

Chin liposuction is a minimally invasive cosmetic procedure designed to remove excess fat from under the chin and sculpt a more contoured, youthful appearance. It involves making three small incisions (1 behind each earlobe and 1 under the chin) and the use of a cannula to suction out the fat.



Chin liposuction is ideal for individuals of normal weight with firm, elastic skin and localized fat under the chin. It improves contour but doesn't remove excess skin, so those with loose skin may need a neck lift in addition. Elastic skin tends to retract better after the procedure, enhancing results.



**IMPROVED JAWLINE
COUNTOUR**



**MINIMAL
SCARRING**



**BOOST SELF
CONFIDENCE**



**ACHIEVE LASTING
RESULTS**



BEFORE

AFTER

WHO IS A GOOD CANDIDATE?

Chin liposuction is ideal for:

1. People looking for a more defined jawline but are not seeing the results with diet and exercise alone.
2. People near their ideal body weight with firm, elastic skin (those with loose skin may need a neck lift in addition).

WHO IS NOT A GOOD CANDIDATE?

Chin liposuction is NOT ideal for:

1. People that may require a neck lift. A person may benefit from a neck lift if they have excess loose skin, vertical neck bands caused by weakening or separation of the platysma muscles, or hollow areas in the neck due to age.

PREPARATION FOR SURGERY



SPEAK TO YOUR PRIMARY CARE DOCTOR

about discontinuing vitamins or blood thinning products 5 days before your scheduled procedure.



NO ALCOHOL

for at least 48 hours prior to the scheduled procedure.



NO

facial hair, jewelry, body piercings, or makeup on the day of the procedure.

THINGS TO AVOID

AFTER SURGERY



ANTI-INFLAMMATORIES

Avoid taking products that contain Ibuprofen such as Motrin and Advil, as well as Aspirin or Aleve as it may increase the chance of bleeding after your procedure.



PHYSICAL ACTIVITY

Avoid bending or lifting heavy objects (10 to 15 pounds max) for at least 3 weeks to prevent swelling.



COSMETICS

Do not apply make up until the incision sites have fully healed. For the first 48 hours you may gently rinse your face with water. Avoid using harsh products such as retinoids, acids, or strong exfoliants for at least 3 weeks. No facial massages or scrubbing for at least 4 weeks. Avoid direct sunlight to the face for 1 month. If outside, make sure to wear sunscreen.



ALCOHOL AND SMOKING

No alcohol for at least 72 hours after the procedure, as it can increase swelling and slow down healing.



FOOD

Avoid eating salty or processed foods as it increases water retention and swelling.

DAILY CARE

AFTER PROCEDURE

1



CHIN DRESSING

You will go home with a compression garment (faja) around your face and neck. For the first 24 hours do not take it off until you meet with our massage therapist. On postoperative day 1 you will meet with our massage therapist where any excess fluid will be drained. You must wear the faja day and night for 72 hours after your procedure. After 72 hours, you may wear the faja at night and as needed throughout the day. (If you can't wear it to work, then as soon as you come home make sure to put it on and leave it on overnight.)

2



SHOWERING

You may take a full shower 3 days after your procedure (after incisions have fully closed). You may shower before then but only from the shoulders down. Tap the incision sites dry and apply a band aid over it and put the white foam and faja over it.

3



ICING

Ice packs can be applied to the affected area every 15 minutes for the first 48 hours. Follow this pattern: apply ice for 15 minutes, rest for 15 minutes, then repeat the cycle. This will help reduce bruising and swelling.

4



SLEEPING

Raise the head of the bed to a 45-degree angle and sleep in a semi-reclined position for a week. Use 4 to 5 pillows to help gravity assist in draining any swelling.

5



FOOD

It is recommended to eat soft foods for the first week post surgery because excess chewing can increase pain and swelling. Great examples of soft foods include jello, pudding, soup, and mashed potatoes.

6



MEDICATION

Take necessary medications as instructed in the office. Make sure to eat something before taking the medication to avoid an upset stomach.

7



MASSAGE

Massages are key in recovery. Make sure to attend your postoperative lymphatic drainage massages where the massage therapist will be able to guide you in your recovery process. Along with the professional lymphatic drainage massages it is important to reproduce the massages on your own for 15 minutes twice a day as shown to you in our office. (Use 2 fingers on both hands and slide it down from your chin towards your clavicles).

ENHANCE

YOUR RESULTS!



PAIR YOUR DOUBLE CHIN LIPO WITH THESE CONTOURING TREATMENTS FOR A SCULPTED, YOUTHFUL LOOK.

ADDITIONAL ENHANCEMENTS:

1. BUCCAL FAT REMOVAL – slims the lower cheeks for a more contoured, sculpted face.

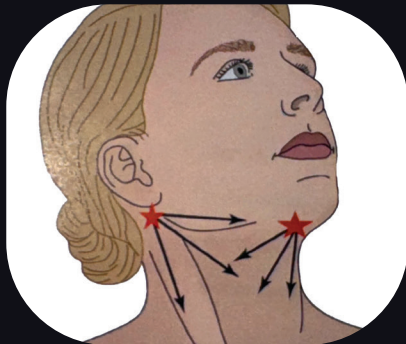
2. NECK LIPOSUCTION – removes excess fat along the entire neck for a sleek, elegant neckline.

3. DORSOCERVICAL LIPO (“Buffalo hump” reduction) – targets fat at the back of the neck/ upper back for a smoother profile.



SUBMENTAL LIPOSUCTION

A COSMETIC PROCEDURE THAT REMOVES EXCESS FAT UNDER THE CHIN & ALONG THE NECK TO IMPROVE THE APPEARANCE OF A DOUBLE CHIN.



INCISION LOCATIONS

- One inch below the pinna bilaterally
- Slightly recessed below the point of the chin beyond the terminal lip of the jaw

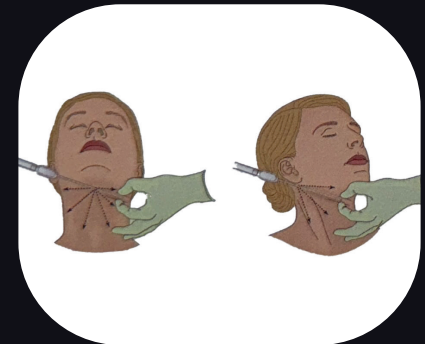


PRO-NOX

Pro-Nox is a nitrous oxide delivery system that provides fast-acting pain and anxiety relief during medical procedures.

EMULSIFICATION

ULTRASOUND ENERGY IS USED TO BREAK DOWN FAT CELLS INTO A LIQUID EMULSION, MAKING THEM EASIER TO ASPIRATE DURING LIPOSUCTION, POTENTIALLY LEADING TO A SMOOTHER, MORE CONTOURED RESULT.



VASER SYSTEM

VASER® is precise ultrasound-assisted technology combining mechanical and acoustic fragmentation/emulsification of fat.

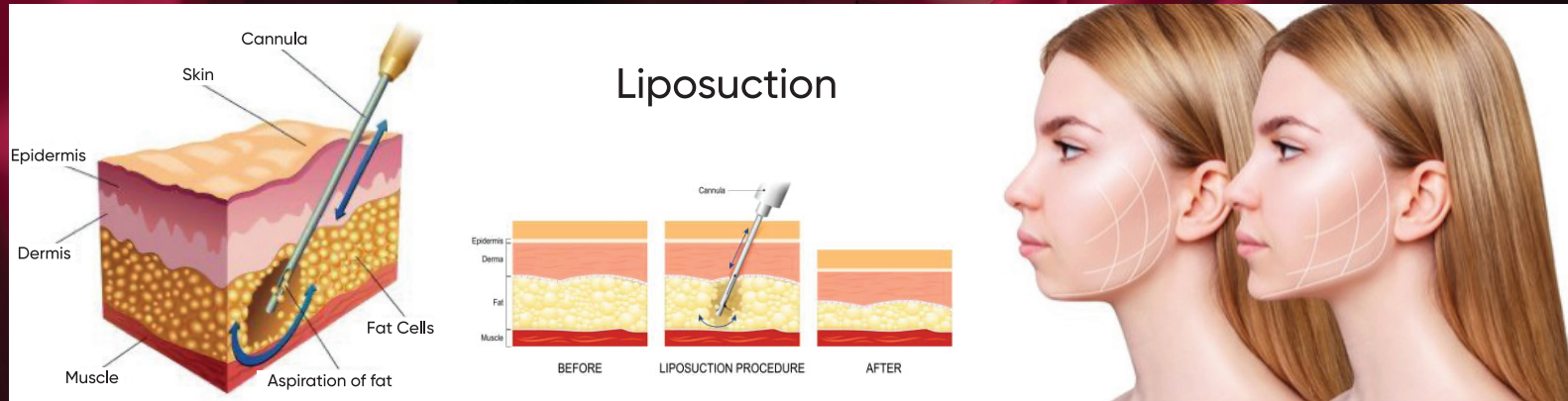


RENUVION J-PLASMA

Renuvion (J-Plasma) is a skin-tightening device used after liposuction to help the skin shrink and fit more smoothly to your new shape. It uses a special energy to gently heat the tissue under the skin, helping it tighten without needing more surgery.

LIPOSUCCIÓN DE PAPADA

La liposucción de papada es un procedimiento cosmético mínimamente invasivo que está diseñado para remover el exceso de grasa de debajo del mentón y esculpir una apariencia más jovial y con mayor contorno. Involucra hacer tres pequeñas incisiones (1 detrás de cada lóbulo de la oreja y 1 debajo del mentón) y la utilización de una cánula para succionar el tejido adiposo (grasa localizada).



Una papada puede ser causada por diversos factores, incluyendo la genética, envejecimiento y aumento de peso. Incluso con un estilo de vida saludable, algunas personas luchan con deshacerse de la terca grasa localizada debajo del mentón.



**MEJORA
EL CONTORNO
MANDIBULAR**



**MÍNIMA
CICATRIZ**



**ESTIMULA LA
CONFIANZA EN
SÍ MISMO**



**LOGRA
RESULTADOS
DURADEROS**



ANTES

DESPUÉS

¿QUIÉN ES UN BUEN CANDIDATO?

La liposucción de papada es ideal para:

1. Personas que buscan tener un contorno mandibular más definido pero no ven resultados únicamente con dietas y ejercicios.
2. Personas cerca de su peso corporal ideal, con piel firme y elástica (aquellos con piel flácida pueden necesitar adicionalmente una cirugía de estiramiento de cuello).

¿QUIÉN **NO** ES UN BUEN CANDIDATO?

La liposucción de papada NO es ideal para:

1. Las personas que pueden necesitar una cirugía de levantamiento/estiramiento de cuello. Estas personas pueden beneficiarse de la cirugía de levantamiento de cuello si tiene piel flácida, bandas verticales en el cuello causado por la debilitación o separación de los músculos platismas, o zonas huecas en el cuello debido a la edad.

PREPARACIÓN PARA CIRUGÍA



CONVERSAR CON SU DOCTOR PRIMARIO

acerca de discontinuar las vitaminas y/o productos anticoagulantes mínimo cinco (5) días antes de la programación del procedimiento.



NO TOMAR ALCOHOL

mínimo 48 horas antes del procedimiento programado.



NO

El día de la cirugía procure lo siguiente: No tener vello facial, no llevar joyería, no llevar piercings corporales, ni maquillaje.

COSAS A EVITAR

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA



ANTI-INFLAMATORIOS

Evitar tomar productos que contengan Ibuprofeno, tales como Motrin y Advil. Evitar tomar Aspirina o Aleve, ya que puede aumentar el riesgo de sangrado hemorragia luego de su procedimiento.



ACTIVIDAD FÍSICA

Evitar agacharse/ inclinarse y levantar objetos pesados (máximo 10-15 libras) por un periodo de mínimo 3 semanas luego del procedimiento para evitar inflamación.



COSMÉTICOS

No aplicar maquillaje hasta que las incisiones hayan sanado en su totalidad. Por las primeras 48 horas posteriores al procedimiento puede enjuagar su cara solo con agua, cuidadosamente. Evitar utilizar productos fuertes tales como los retinoides, ácidos o exfoliantes fuertes por un periodo mínimo de 3 semanas. No realizar masajes faciales ni restregarse el rostro ni el cuello por un periodo mínimo de 4 semanas. Evitar exposición al sol en el rostro por 1 mes, si está en exteriores asegurarse de utilizar protector solar.



ALCOHOL Y FUMAR

No consuma alcohol durante al menos 72 horas después del procedimiento, ya que puede aumentar la hinchazón y retrasar la curación.



ALIMENTACIÓN

Evitar ingerir alimentos altos en sal y alimentos procesados, ya que puede aumentar la retención de líquidos e hinchazón.

RUTINA DE CUIDADO DIARIO LUEGO DEL PROCEDIMIENTO

1



VENDAJE

Usted irá a casa con un vendaje de compresión (faja) alrededor de su cara y cuello. Por las primeras 24 horas no se puede retirar este vendaje hasta visitar su terapeuta de masaje. El día número 1 del postoperatorio usted visitará nuestra masajista, donde se drenará el exceso de fluido. Debe de mantener la faja colocada día y noche por un periodo consecutivo de 72 horas posteriores al

procedimiento. Luego de las 72 horas, usted puede utilizar la faja en las noches y cuando estime necesario durante el día. (Si no puede utilizarla para el trabajo, en cuanto llegue a su domicilio asegúrese de colocarla y usarla por toda la noche).

2



DUCHA/BAÑO

Usted puede darse una ducha completa 3 días después de su procedimiento (luego de que las incisiones hayan sanado por completo), inicialmente usted puede tomar una ducha/baño de los hombros hacia abajo. Seque las zonas de incisión, aplique una curita sobre ellas y coloque la espuma blanca y la faja encima.

3



HIELO

Compresas de hielo pueden ser aplicadas al área afectada cada 15 minutos durante las primeras 48 horas. El proceso a seguir es: aplicar las compresas de hielo por 15 minutos y descansar los siguientes 15 minutos, luego volver a colocar el hielo por 15 minutos y descansar los siguientes 15 minutos, así sucesivamente. Esto ayudará con los hematomas y con la hinchazón.

4



DORMIR

Eleve la cabecera de la cama a un ángulo de 45 grados y duerma semi-reclinado durante una semana. Use de 4 a 5 almohadas para que la gravedad ayude a drenar la hinchazón.

5



ALIMENTOS

Es recomendable comer alimentos blandos por la primera semana posterior al procedimiento, debido a que la masticación excesiva puede aumentar el dolor y la irritación. Buenos ejemplos de alimentos blandos son la gelatina, pudín, sopa, puré de papa, etc.

6



MEDICACIÓN

Tomar los medicamentos necesarios como se indicara en el consultorio. Asegúrese de comer antes de tomar los medicamentos para evitar malestar estomacal.

7



MASAJE

Los masajes son clave para una pronta y buena recuperación. Asegúrese de asistir a los masajes post operatorios de drenaje linfático, donde la masajista terapeuta podrá guiarla en su proceso de recuperación. De la mano de los masajes de drenaje

linfáticos profesionales, es importante realizar los masajes a sí misma/o, por quince (15) minutos dos veces al día, como se le ha indicado en el consultorio. (Utilizar 2 dedos en cada mano y deslizarse hacia abajo desde su mandíbula hasta sus clavículas.)

MEJORA TUS RESULTADOS!



COMBINA TU LIPO DE PAPADA CON ESTOS TRATAMIENTOS DE CONTORNO PARA UNA IMAGEN ESCULPIDA Y JOVIAL.

MEJORAS ADICIONALES:

1. REMOCIÓN DE LA GRASA BUCAL – reduce tus mejillas para una imagen contornada, y un rostro más esculpido.

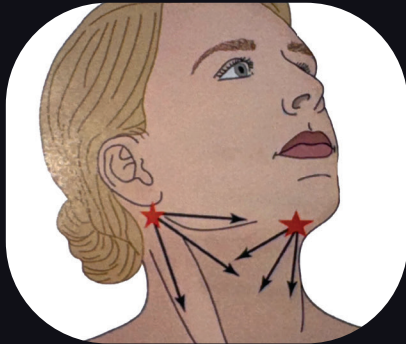
2. LIPOSUCCIÓN DEL CUELLO– remueve el exceso de tejido adiposo (grasa) alrededor del cuello para un un contorno de cuello más definido y elegante.

3. LIPO DORSOCERVICAL (Reducción de la “joroba de búfalo”)- se enfoca en la grasa de la nuca y la parte superior de la espalda para lograr un perfil liso.



LIPOSUCCIÓN SUBMENTONIANA

UN PROCEDIMIENTO ESTÉTICO QUE ELIMINA EL EXCESO DE GRASA DEBAJO DEL MENTÓN Y A LO LARGO DEL CUÉLLO PARA MEJORAR LA APARIENCIA DE LA PAPADA.



UBICACIONES DE LAS INCISIONES

- Una pulgada por debajo del pabellón auricular (bilateralmente)
- Ligeramente hundido debajo de la punta del mentón, más allá del borde de la mandíbula

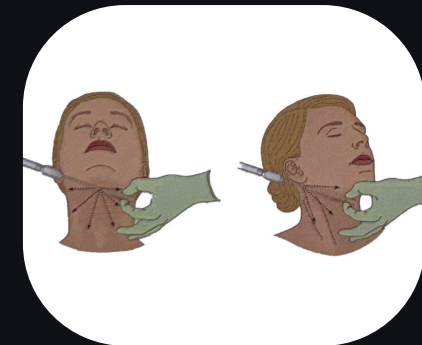


PRO-NOX

Pro-Nox es un sistema de administración de óxido nítrico que proporciona alivio rápido del dolor y la ansiedad durante procedimientos médicos.

EMULSIFICACIÓN

LA ENERGÍA ULTRASÓNICA SE UTILIZA PARA DESCOMPONER LAS CÉLULAS GRASAS EN UNA EMULSIÓN LÍQUIDA, FACILITANDO SU ASPIRACIÓN DURANTE LA LIPOSUCCIÓN Y AYUDANDO A LOGRAR UN RESULTADO MÁS SUAVE Y CONTORNEADO.



SISTEMA VASER

VASER es una tecnología ultrasónica precisa que combina fragmentación mecánica y acústica de la grasa, así como su emulsificación, para obtener resultados óptimos en la liposucción.



RENUVION J-PLASMA

Renuvion (J-Plasma) es un dispositivo reafirmante que se utiliza después de una liposucción para ayudar a que la piel se encoja y se adapte mejor a la nueva forma. Utiliza una energía especial para calentar suavemente el tejido subcutáneo, ayudándolo a reafirmarse sin necesidad de cirugía adicional.

BESO+

AESTHETICS



-  212-970-BESO
-  besoaesthetics.com
-  info@besoaesthetics.com
-  1049 5th Ave Suite 1A
New York, NY 10028